

Lokálne sústredenie / tréning / LT Optimist
13.4. 2024 Senec

Dĺžka trvania: **0,5 dňa**

Tréner: **Ivo Brachtl**

Účastníci:

1	Brachtlová Vanda
2	Dvořák Oliver
3	Hrušová Gréta
4	Krivosudská Hana
5	Krivosudský Henrich
6	Lazarová Eva

Časový rozpis:

14:00 – 18:00	Brífing. Príprava lode, nácvik na brehu, vyplávanie. Vzhľadom na dopoludňajšie VZ YC Slovan bol tréning len poldňový. Zbalenie lodí, debriefing.
---------------	---

Zhodnotenie:

V sobotu sme mali valné zhromaždenie. Po jeho skončení ale boli optimálne podmienky pre najmenších na vyplávanie. Využili sme ich. Začali sme ale nácvikom na brehu, pretože som do tréningového procesu zaradil nový prvok – obrat po vetre, tzv. halzu. Je to obrat náročný hlavne silnejšom vetre, je preto dôležité mať zvládnutý správny postup hneď od začiatku. Pri nácviku na brehu sa zapojili Vanda s Grétkou,



ktoré plnili funkciu animátoriek, dozerali na správnosť prevedenia jednotlivých úkonov. Vďaka ich pomoci mohli všetky štyri deti trénovať halzu spoločne. Následne sme vyplávali a tréning pokračoval na vode. Vyslovene nám prijal vietor, pretože bol slabunký, presne taký, aký na nácvik halzy potrebovali.

Prvý krok zvládli bravúrne a pridali sa tak k Alžbetke, ktorá s halzou začala už pred týždňom.